



PLUVICTO (LUTECIO (177Lu) VIPIVOTIDA TETRAXETÁN) BIDEZKO TRATAMENDUA

Zer da Pluvicto?

Pluvicto Medikuntza Nuklearreko Zerbitzuan soilik erabiltzen den **erradiofarmakoa** da. Kastrazioarekiko erresistentea den **prostatako minbizi metastasikoa** duten helduak tratatzeko diseinatuta dago, prostatako mintz-antigeno espezifikoarekiko positiboa dena (proteina bat). Medikamentuak proteina horrekin bat egiten du minbizi-zelulen gainazalean, eta erradiazioa askatzen du (lutezio-177), eta horrek minbizi-zelulak hiltzea eragiten du.

Tratamenduaren onurak

Ikerketek frogatu dute Pluvictok honako hauek eragin ditzakeela:

- Denbora gehiago bizitzen laguntzea.
- Minbiziaren aurrerapena atzeratzea.
- Hezurretako arazoak murriztea (hala nola hausturak eta erradioterapia behar duen hezurretako mina).

Nola ematen da tratamendua?

- **Tratamendu kopurua:** Gomendatutako jarraibidea **6 dosi** dira guztira.
- **Maiztasuna:** dosi bat ematen da **6 astean behin** (hilabete eta erdi, gutxi gorabehera, tratamenduen artean).
- **Tratamenduaren egunean honako hauek sartuko dira:**
 - **Aurretiko identifikazioa:** mintzeko antigeno prostatiko espezifikoa (PSMA) presentzia baieztatuko da, hasi aurretik Positroien emisio bidezko tomografiako irudi-proba (PET) baten bidez.
 - **Zainetako sarbidea:** Zuzenean zain batean ematen da.
 - **Administrazioaren iraupena:** Injekzioak edo perfusioak **minutu 1etik 10 minutura** (xiringa metodoa) eta **30 minutu** ingurura (grabitate metodoa) iraun dezake.
 - Tratamendu osoak 6-7 ordu inguru irauten du ospitalean. Normalean, 15:00etatik 16:00etara emango zaizu alta (baina ordutegi hori alda daiteke).
 - Medikuntza Nuklearreko zerbitzuan dosi bakoitza hartu eta 24 ordura deituko zaizu miaketa bat egiteko (gorputz osoko irudiak lortzeko).

Prestaketa:

- **Hidratazioa:** Funtsezkoa da **likido ugari edatea** (ura) eta pixa ahalik eta sarrien egitea, maskuria erradiaziotik babesteko.
- **Medikamentuak:** Zure medikuari jakinarazi behar diozu minbizirako beste edozein tratamendu jasotzen ari zarela edo jaso duzula.

Antisorgailuak eta Emankortasuna

- **Sexu-jarduera:** Saihestu sexu-jarduera dosi bakoitzaren ondorengo **7 egunetan**.
- **Kontrazepzioa gizonetan:** Tratamendu osoan **preserbatiboa** erabili behar duzu eta azken dosia hartu eta **14 astera arte**, bikotekidearen haurdunaldia saihesteko, erradiazioak eragindako kalte genetikoaren arriskua dela eta.
- **Emankortasuna:** Pluvictok **gizonezkoen antzutasuna** eragin dezake. Tratamendua hasi aurretik **espermaren kriokontserbazioari** buruz kontsultatzea gomendatzen da, etorkizunean seme-alabarik izan nahi baduzu.





Zer espero tratamenduak iraun bitartean?

- **Monitorizazioa:** Tratamendua egin eta gutxienez 2 ordura kontrolatuko zaituzte, edozein erreakzio alergiko detektatzeko. Medikuek dosia atzeratzea edo murriztea erabaki dezake albo-ondorio larriak agertzen badira.
- **Sodioa:** Sendagai horrek sodioa dauka (88,75 mg ontzi bakoitzeko), eta hori kontuan hartu behar da gatz gutxiko dieta egiten baduzu.

Izan ditzakezun albo-ondorioak

- **Albo-ondorio oso ohikoak (10 pertsonatik 1ek baino gehiagok):**
 - **Nekea** (% 48).
 - **Ahoko lehortasuna** (% 39).
 - **Goragaleak** (% 36) eta gorakoak.
 - **Anemia** (globulu gorriak gutxitzea).
 - Jateko gogoa eta pisua galtzea.
 - Idorreria edo beherakoa.
- **Albo-ondorio larriak:**
 - **Mielosupresioa:** Odol-zelulen murrizte larria (globulu zuriak eta plaketak), infekzioak edo odolusteak izateko arriskua handitzen duena.
 - **Giltzurrunetako toxikotasuna:** giltzurrunetako kaltea. Garrantzitsua da maiz pixa egitea, aurea hartzen saiatzeko.

Erradiazio bidezko segurtasun-neurriak

Erradiazioa igorriko duzu dosiaren ondoren. Jarraibide hauek bete behar dituzu, ingurukoak babesteko:

- **Higiene pertsonala (lehen 2 egunetan):**
 - **Eseri beti pixa egitean** eta erabili komuneko papera aldi bakoitzean.
 - Tiratu komun-katetik berehala eta garbitu eskuak oso ondo.
 - Barruko arropa eta izarak familiarengandik bereizita garbitu.
- **Beste batzuekin harremanetan jartzea:**
 - **Mugatu helduekiko kontaktu estua** (metro 1 baino gutxiago) **2 egunez**.
 - **Mugatu haur eta emakume haurdunekiko harremana** **7 egunez**.
 - **Bakarrik lo egin:** Gela batean, helduengandik (3 egun), haurrengandik (7 egun) edo haurdunengandik (15 egun) bereizita.

Noiz jarri harremanetan medikuarekin?

Medikuntza Nuklearreko edo Larrialdietako Zerbitzuarekin harremanetan jarri, baldin eta hauek badituzu:

- **Infekzio-zantzuak:** sukar iraunkorra edo hotzikarak.
- **Ezohiko odolusteak edo** hematoma agertzea aurretik kolperik hartu gabe.
- **Arnasa hartzeko zailtasuna** edo muturreko nekea.
- **Aldaketak pixa egitean:** pixa oso gutxi egiten baduzu edo mina/erre sentipena baduzu.